Calendrier 2024

+ astuces
TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

JANVIER

LUN	**1**	**JOUR DE L'AN**	
MAR	2	Basile	
MER	3	Geneviève	
JEU	4	Odilon	1
VEN	5	Édouard	
SAM	6	Mélaine	
DIM	7	Épiphanie	
LUN	8	Lucien	
MAR	9	Alix	
MER	10	Guillaume	
JEU	11	Paulin	2
VEN	12	Tatiana	
SAM	13	Yvette	
DIM	14	Nina	
LUN	15	Rémi	
MAR	16	Marcel	
MER	17	Roseline	
JEU	18	Prisca	3
VEN	19	Marius	
SAM	20	Sébastien	
DIM	21	Agnès	
LUN	22	Vincent	
MAR	23	Barnard	
MER	24	Fr. de Sales	
JEU	25	Conv.de Paul	4
VEN	26	Paule	
SAM	27	Angèle	
DIM	28	Th. d'Aquin	
LUN	29	Gildas	
MAR	30	Martine	
MER	31	Marcelle	

FÉVRIER

JEU	1	Ella	5
VEN	2	Présentation	
SAM	3	Blaise	
DIM	4	Véronique	
LUN	5	Agathe	
MAR	6	Gaston	
MER	7	Eugénie	
JEU	8	Jacqueline	6
VEN	9	Apolline	
SAM	10	Arnaud	
DIM	11	ND de Lourdes	
LUN	12	Félix	
MAR	13	Mardi Gras	
MER	14	Cendres	
JEU	15	Claude	7
VEN	16	Julienne	
SAM	17	Alexis	
DIM	18	Bernadette	
LUN	19	Gabin	
MAR	20	Aimée	
MER	21	Damien	
JEU	22	Isabelle	8
VEN	23	Lazare	
SAM	24	Modeste	
DIM	25	Roméo	
LUN	26	Nestor	
MAR	27	Honorine	
MER	28	Romain	
JEU	29	Auguste	9

Vacances scolaires :
- Zone A
- Zone B
- Zone C

MARS

VEN	1	Aubin	
SAM	2	Ch.le Bon	
DIM	3	Guénolé	
LUN	4	Casimir	
MAR	5	Olive	
MER	6	Colette	
JEU	7	Félicité	10
VEN	8	Jean de Dieu	
SAM	9	Françoise	
DIM	10	Vivien	
LUN	11	Rosine	
MAR	12	Justine	
MER	13	Rodrigue	
JEU	14	Mathilde	11
VEN	15	Louise	
SAM	16	Bénédicte	
DIM	17	Patrice	
LUN	18	Cyrille	
MAR	19	Joseph	
MER	20	PRINTEMPS	
JEU	21	Clémence	12
VEN	22	Léa	
SAM	23	Victorien	
DIM	24	Cath. de Suède	
LUN	25	Humbert	
MAR	26	Larissa	
MER	27	Habib	
JEU	28	Gontran	13
VEN	29	Gwladys	
SAM	30	Amédée	
DIM	31	Pâques	+1H

TOURSHABITAT
OPH de Tours Métropole Val de Loire

Suivez toutes les actualités de TOURS HABITAT

+ N° UTILES

MON COMPTE LOCATAIRE POUR TOUTES VOS DÉMARCHES : SIMPLE ET PRATIQUE !

Payer votre loyer en ligne

Mettre en place un prélèvement automatique

Consulter vos documents, avis d'échéances et solde de paiement

Fournir votre attestation d'assurance annuelle

RDV sur **tours-habitat.fr**
ou **locataire.tours-habitat.fr**

ANTENNE SUD

Permanence téléphonique de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
au **02 47 60 83 30**

ANTENNE NORD

Permanence téléphonique de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
au **02 47 60 83 10**

ANTENNE OUEST

de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
au **02 47 60 83 20**

ANTENNE CENTRE ET SIÈGE **de TOURS HABITAT**

Permanence téléphonique de 8h à 17h
au **02 47 60 13 00**

AVRIL

LUN	**1**	**L. DE PÂQUES**	
MAR	2	Sandrine	
MER	3	Richard	
JEU	4	Isidore	**14**
VEN	5	Irène	
SAM	6	Marcellin	
DIM	7	J-B. de la Salle	
LUN	8	Annonciation	
MAR	9	Gautier	
MER	10	Fulbert	
JEU	11	Stanislas	**15**
VEN	12	Jules	
SAM	13	Ida	
DIM	14	Maxime	
LUN	15	Paterne	
MAR	16	Benoît-Joseph	
MER	17	Anicet	
JEU	18	Parfait	**16**
VEN	19	Emma	
SAM	20	Odette	
DIM	21	Anselme	
LUN	22	Alexandre	
MAR	23	Georges	
MER	24	Fidèle	
JEU	25	Marc	**17**
VEN	26	Alida	
SAM	27	Zita	
DIM	28	Valérie	
LUN	29	Cath. de Sienne	
MAR	30	Robert	

MAI

MER	**1**	**F. DU TRAVAIL**	
JEU	2	Boris	**18**
VEN	3	Phil.,Jacq.	
SAM	4	Sylvain	
DIM	5	Judith	
LUN	6	Prudence	
MAR	7	Gisèle	
MER	**8**	**VICTOIRE 1945**	
JEU	**9**	**ASCENSION**	**19**
VEN	10	Solange	
SAM	11	Estelle	
DIM	12	Achille	
LUN	13	Rolande	
MAR	14	Matthias	
MER	15	Denise	
JEU	16	Honoré	**20**
VEN	17	Pascal	
SAM	18	Éric	
DIM	19	Pentecôte	
LUN	**20**	**L. PENTECÔTE**	
MAR	21	Constantin	
MER	22	Émile	
JEU	23	Didier	**21**
VEN	24	Donatien	
SAM	25	Sophie	
DIM	26	Fête des Mères	
LUN	27	Augustin	
MAR	28	Germain	
MER	29	Aymar	
JEU	30	Ferdinand	**22**
VEN	31	Visitation	

JUIN

SAM	1	Justin	
DIM	2	Blandine	
LUN	3	Kévin	
MAR	4	Clotilde	
MER	5	Igor	
JEU	6	Norbert	**23**
VEN	7	Gilbert	
SAM	8	Médard	
DIM	9	Diane	
LUN	10	Landry	
MAR	11	Barnabé	
MER	12	Guy	
JEU	13	Antoine de P.	**24**
VEN	14	Élisée	
SAM	15	Germaine	
DIM	16	Fête des Pères	
LUN	17	Hervé	
MAR	18	Léonce	
MER	19	Romuald	
JEU	20	ÉTÉ	**25**
VEN	21	Rodolphe	
SAM	22	Alban	
DIM	23	Audrey	
LUN	24	Jean-Baptiste	
MAR	25	Prosper	
MER	26	Anthelme	
JEU	27	Fernand	**26**
VEN	28	Irénée	
SAM	29	Pierre, Paul	
DIM	30	Martial	

NUMÉROS D'URGENCE

SERVICE D'ASTREINTE TECHNIQUE DE VOTRE SURVEILLANT D'IMMEUBLES

Week-end, jours fériés et en semaine à partir de 18h30

Consulter la note affichée sur la porte d'entrée de votre hall d'immeuble.

EN CAS D'URGENCE GRAVE

112 ou **18**

MON GARDIEN

Ses nom et adresse sont indiqués dans votre hall. Vous y trouverez également les coordonnées de son remplaçant.

ASTUCES ENCOMBRANTS

AVANT DE DESCENDRE LES OBJETS VOLUMINEUX DONT VOUS SOUHAITEZ VOUS DÉBARRASSER

(meubles, objets divers, matelas, carton de TV, machine à laver...) : Des locaux spécifiques sont présents dans l'ensemble des résidences pour stocker les encombrants. **Contacter votre surveillant d'immeuble qui vous indiquera où les entreposer et vous permettra l'accès au local.**

JUILLET

LUN	1	Thierry	
MAR	2	Martinien	
MER	3	Thomas	
JEU	4	Florent	27
VEN	5	Antoine	
SAM	6	Mariette	
DIM	7	Raoul	
LUN	8	Thibault	
MAR	9	Amandine	
MER	10	Ulrich	
JEU	11	Benoît	28
VEN	12	Olivier	
SAM	13	Henri, Joël	
DIM	**14**	**F. NATIONALE**	
LUN	15	Donald	
MAR	16	ND Mt Carmel	
MER	17	Charlotte	
JEU	18	Frédéric	29
VEN	19	Arsène	
SAM	20	Marina	
DIM	21	Victor	
LUN	22	M.-Madeleine	
MAR	23	Brigitte	
MER	24	Christine	
JEU	25	Jacques	30
VEN	26	Anne, Joachim	
SAM	27	Nathalie	
DIM	28	Samson	
LUN	29	Marthe	
MAR	30	Juliette	
MER	31	Ignace de L.	

AOÛT

JEU	1	Alphonse	31
VEN	2	Julien Eymard	
SAM	3	Lydie	
DIM	4	Jean-M., Vianney	
LUN	5	Abel	
MAR	6	Transfiguration	
MER	7	Gaétan	
JEU	8	Dominique	32
VEN	9	Amour	
SAM	10	Laurent	
DIM	11	Claire	
LUN	12	Clarisse	
MAR	13	Hippolyte	
MER	14	Évrard	
JEU	**15**	**ASSOMPTION**	33
VEN	16	Armel	
SAM	17	Hyacinthe	
DIM	18	Hélène	
LUN	19	Jean-Eudes	
MAR	20	Bernard	
MER	21	Christophe	
JEU	22	Fabrice	34
VEN	23	Rose de Lima	
SAM	24	Barthélémy	
DIM	25	Louis	
LUN	26	Natacha	
MAR	27	Monique	
MER	28	Augustin	
JEU	29	Sabine	35
VEN	30	Fiacre	
SAM	31	Aristide	

SEPTEMBRE

DIM	1	Gilles	
LUN	2	Ingrid	
MAR	3	Grégoire	
MER	4	Rosalie	
JEU	5	Raïssa	36
VEN	6	Bertrand	
SAM	7	Reine	
DIM	8	Nativité	
LUN	9	Alain	
MAR	10	Inès	
MER	11	Adelphe	
JEU	12	Apollinaire	37
VEN	13	Aimé	
SAM	14	Croix Glorieuse	
DIM	15	Roland	
LUN	16	Édith	
MAR	17	Renaud	
MER	18	Nadège	
JEU	19	Émilie	38
VEN	20	Davy	
SAM	21	Matthieu	
DIM	22	AUTOMNE	
LUN	23	Constant	
MAR	24	Thècle	
MER	25	Hermann	
JEU	26	Côme, Damien	39
VEN	27	Vinc. de Paul	
SAM	28	Venceslas	
DIM	29	Michel	
LUN	30	Jérôme	

QUI DIT AUTOMNE DIT BAISSE DES TEMPÉRATURES DEHORS ET DANS NOS LOGEMENTS !

Les températures recommandées

- **19°** la journée en cas de présence
- **16°** la nuit ou la journée en cas d'absence
- **12°/ 14°** pour les pièces inoccupées ou en cas d'absence de plus de 24H

NOS CONSEILS POUR ACCUEILLIR AU MIEUX NOTRE CHER AMI LE FROID ET CONSERVER UN ENVIRONNEMENT SAIN

J'aère mon logement 10 à 15 min par jour et lorsque je me douche

Je mets un couvercle sur la casserole pour diminuer l'humidité et faire des économies d'énergie

Je sèche mon linge dans une pièce fermée et aérée

Je n'obstrue pas les bouches d'aération car l'humidité accumulée et non évacuée accentue la sensation de froid

Je ne laisse pas de meubles devant les radiateurs

J'évite de fumer dans mon logement car sachez qu'il est plus facile de chauffer un air sain !

OCTOBRE

MAR	1	Thé. de l'E. Jésus	
MER	2	Léger	
JEU	3	Gérard	40
VEN	4	Fr. d'Assise	
SAM	5	Fleur	
DIM	6	Bruno	
LUN	7	Serge	
MAR	8	Pélagie	
MER	9	Denis	
JEU	10	Ghislain	41
VEN	11	Firmin	
SAM	12	Wilfried	
DIM	13	Géraud	
LUN	14	Juste	
MAR	15	Thérèse d'Avila	
MER	16	Edwige	
JEU	17	Baudoin	42
VEN	18	Luc	
SAM	19	René	
DIM	20	Adeline	
LUN	21	Céline	
MAR	22	Élodie	
MER	23	Jean de Capistran	
JEU	24	Florentin	43
VEN	25	Crépin	
SAM	26	Dimitri	
DIM	27	Émeline	-1H
LUN	28	Jude	
MAR	29	Narcisse	
MER	30	Bienvenue	
JEU	31	Quentin	44

NOVEMBRE

VEN	**1**	**TOUSSAINT**	
SAM	2	Défunts	
DIM	3	Hubert	
LUN	4	Charles	
MAR	5	Sylvie	
MER	6	Bertille	
JEU	7	Carine	45
VEN	8	Geoffroy	
SAM	9	Théodore	
DIM	10	Léon	
LUN	**11**	**ARMISTICE 1918**	
MAR	12	Christian	
MER	13	Brice	
JEU	14	Sidoine	46
VEN	15	Albert	
SAM	16	Marguerite	
DIM	17	Élisabeth	
LUN	18	Aude	
MAR	19	Tanguy	
MER	20	Edmond	
JEU	21	Prés. de Marie	47
VEN	22	Cécile	
SAM	23	Clément	
DIM	24	Flora	
LUN	25	Catherine	
MAR	26	Delphine	
MER	27	Sévrin	
JEU	28	Jacq. de la M.	48
VEN	29	Saturnin	
SAM	30	André	

DÉCEMBRE

DIM	1	Florence	
LUN	2	Viviane	
MAR	3	François-Xavier	
MER	4	Barbara	
JEU	5	Gérald	49
VEN	6	Nicolas	
SAM	7	Ambroise	
DIM	8	Imm. Conception	
LUN	9	P. Fourier	
MAR	10	Romaric	
MER	11	Daniel	
JEU	12	Corentin	50
VEN	13	Lucie	
SAM	14	Odile	
DIM	15	Ninon	
LUN	16	Alice	
MAR	17	Gaël	
MER	18	Gatien	
JEU	19	Urbain	51
VEN	20	Théophile	
SAM	21	HIVER	
DIM	22	Françoise-Xavière	
LUN	23	Armand	
MAR	24	Adèle	
MER	**25**	**NOËL**	
JEU	26	Étienne	52
VEN	27	Jean	
SAM	28	Innocents	
DIM	29	David	
LUN	30	Roger	
MAR	31	Sylvestre	