

ASTUCES

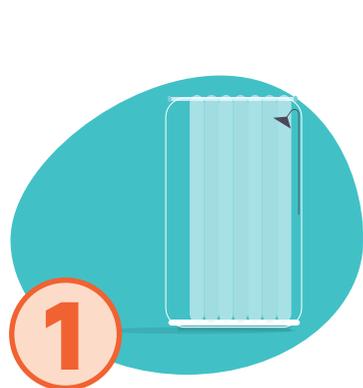
Les éco-gestes en période hivernale

DES ACTIONS SIMPLES
POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE
ET MAÎTRISER VOS FACTURES CET HIVER




TOURSHABITAT
OPH de Tours Métropole Val de Loire

Agir sur l'eau chaude



1

JE PRIVILEGIE LA DOUCHE

(60 à 80 L, soit 40 à 50 bouteilles d'eau) plutôt que le bain (200L, soit 133 bouteilles d'eau)



2

JE COUPE L'EAU LORS DU SAVONNAGE DES MAINS OU NETTOYAGE DE LA VAISSELLE



3

J'UTILISE UN VERRE POUR LE RINÇAGE DES DENTS

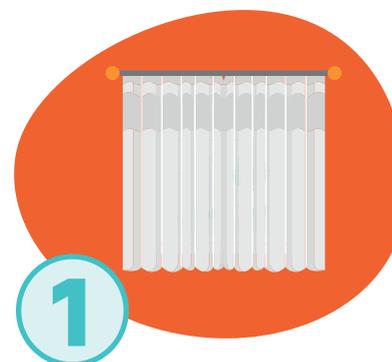


4

JE LAISSE LE ROBINET EN POSITION FROIDE

pour éviter d'utiliser de l'eau tiède pour tout

Agir sur le chauffage



1

JE FERME LES VOLETS ET LES RIDEAUX LA NUIT

et en cas d'absence



2

JE CHAUFFE A 19°C MAXIMUM

1°C de moins dans le logement en moyenne, c'est 7 % d'économies sur la facture, soit, selon le logement, entre 70 € et 150 € d'économie de chauffage par an...



3

PAS DE MEUBLES DEVANT LES RADIATEURS

pour faciliter la circulation de la chaleur



4

JE PENSE A OUVRIR LES VOLETS ET RIDEAUX DES FENETRES EXPOSEES AU SOLEIL

en hiver, dans la journée.

Agir sur les appareils électroménagers et numériques



1

COUVRIR SES CASSEROLES

pour raccourcir le temps de cuisson



2

ETEINDRE LES LUMIERES INUTILES



3

ETEINDRE SIMULTANEMENT LES APPAREILS EN VEILLE

(TV, box, hifi, chargeur...)
à l'aide d'une multiprise



4

UTILISER LE MODE « ECO »

Laver le linge ou la vaisselle à 30°C consomme trois fois moins d'énergie qu'à 90°C et deux fois moins qu'à 40°C. En cas de surtension, décaler l'usage du gros électroménager en dehors des plages 8h-13h et 18h-20h (lave-linge, lave-vaisselle...)