



# Produits ménagers naturels



des recettes faciles  
et à moindre coût  
pour nettoyer  
votre logement





# Trois ingrédients seulement !



## 1 Le citron

Le citron est parfait pour un ménage naturel ! Il peut éliminer les germes de presque toutes les surfaces, que ce soit dans la cuisine, la salle de bain, le salon ou même la chambre.



## 2 Le bicarbonate de soude

Il est appelé bicarbonate de soude ou bicarbonate de sodium. Il est 100% biodégradable, inodore et non toxique. Il peut être utilisé en poudre ou en pâte (2/3 de bicarbonate pour 1/3 de liquide). Ses utilisations sont aussi variées que ses propriétés : antifongique, alcalin, anticalcaire .... Le bicarbonate peut s'acheter en pharmacie, grandes surfaces ou sur Internet.



## 3 Le vinaigre blanc

Un des produits naturels miracle : il remplace vos détergents, dégraissants dans la maison. Il est incolore et pour les personnes qui craignent qu'il reste une odeur de vinaigre, elle s'évapore rapidement.

### ASTUCES :

On peut rajouter quelques gouttes de citron ou de vinaigre de framboise Ou d'huiles essentielles de Tea tree ou lavande pour une odeur plus agréable.

# Recettes pour la maison :

à chaque pièce ses astuces

## LA CUISINE

### Nettoyer la robinetterie

Le vinaigre blanc ronge les dépôts de calcaire sans abîmer la robinetterie. Versez simplement ce produit miracle sur le robinet. Frottez avec une brosse à dents usagée avant de rincer abondamment. Séchez avec un chiffon.

### Désodoriser l'évier de la cuisine

Si vous avez des problèmes d'odeur comme les remontées d'égout, versez une tasse de vinaigre blanc dans le siphon une fois par semaine. ⌚ Laissez reposer 30 minutes, puis rincez à l'eau froide.

### Déboucher les canalisations

Versez un quart de tasse de bicarbonate de sodium puis une demie-tasse de vinaigre d'alcool, le mélange va ainsi mousser. ⌚ Laissez agir environ 30 minutes puis rincez avec de l'eau bouillante. Ce processus peut être utilisé en entretien des canalisations, avant qu'elles ne soient bouchées.



### Enlever les mauvaises odeurs de son frigo

Versez 2 cuillères à soupe de bicarbonate dans une tasse. Placez-la sur la 1<sup>ère</sup> étagère de votre réfrigérateur. Renouvelez l'opération tous les 2 mois pour une efficacité maximale. Vous pouvez compléter avec une moitié de citron déposée dans le frigo qui fera office de désodorisant.

### Nettoyer votre micro-ondes

Remplissez un bol au tiers d'un mélange d'eau et le jus d'un citron et de vinaigre blanc, puis mettez-le à chauffer au micro-ondes jusqu'à ébullition, et laissez le bol dans le four ⌚ pendant 2 heures. L'eau évaporée se sera déposée sur les parois, passez un chiffon et le four sera propre et débarrassé d'éventuelles odeurs.

# LA SALLE DE BAIN



**Détartre votre pommeau de douche**, versez du vinaigre blanc dans un sac en plastique. Accrochez le sac autour du pommeau de douche. Laissez agir toute la nuit pour enlever les résidus et le calcaire sans aucun effort.

**Blanchir les joints de carrelage en céramique**, utilisez du vinaigre blanc. Trempez une brosse à dents à poils raides dans un verre de vinaigre et frottez le joint. Vous pouvez aussi utiliser le citron pour raviver la pierre ou blanchir les surfaces comme des baignoires ou éviers blancs.

## Les WC

Mélangez  $\frac{1}{2}$  tasse de bicarbonate de soude avec  $\frac{1}{4}$  de tasse de vinaigre blanc et quelques gouttes d'huile essentielle de citron, tea tree ou pin. Versez dans la cuvette des toilettes, laissez l'effervescence passer puis frotter avec la balayette. Ce mélange nettoie, détartre, désinfecte et parfume.

## LE SOL

Dans un seau d'eau chaude, versez  $\frac{1}{2}$  verre de bicarbonate de soude et 2 verres de vinaigre. Si ça mousse, c'est normal et sans danger. Ensuite, il ne reste plus qu'à passer un coup de serpillère.

## ELECTROMENAGER

Pour détartre vos lave-vaisselle et lave-linge, les faire tourner à vide avec  $\frac{1}{2}$  litre de vinaigre blanc.

## LES MURS

### Traces de moisissures

Si vous ne savez pas comment venir à bout des traces de moisissures qui se sont emparées de votre mur, munissez-vous d'une bouteille de vinaigre blanc. Diluez 300ml de vinaigre avec 200ml d'eau dans un vaporisateur, puis vaporisez ce nettoyant directement sur les tâches. Il est important ensuite de laisser agir plusieurs heures puis d'essuyer avec un chiffon sec. Si la moisissure persiste, n'hésitez pas à renouveler l'opération.

**Les vitres** : si elles sont très sales passez tout d'abord un chiffon avec de l'eau. Puis quand elles sont sèches repassez avec un chiffon imbibé de vinaigre blanc ou un vaporisateur. Enfin pour un fini impeccable, passez avec du papier journal froissé en boule imbibé de vinaigre.

