ASTUCES

AU QUOTIDIEN DANS MON LOGEMENT

Problèmes d'humidité

- ☑ Moisissures sur les murs
- ☑ condensation
- ☑ buée sur les vitres
- ☑ papier peint décollé

Il est temps d'agir pour retrouver un logement sain !

Le saviez vous ?

Prendre une douche, cuisiner, respirer, dormir, faire la vaisselle...

Au quotidien, nous produisons beaucoup de vapeur d'eau.

Une famille de 4 personnes dégage en moyenne

20 litres d'eau par jour
l'équivalent de 2 packs d'eau

TOURSHABITAT
OPH de Tours Métropole Val de Loire

ASTUCES

10 à 15 min

J'aère tous les jours toutes les pièces

Attention aux rideaux qui obstruent les grilles de ventilation des fenêtres

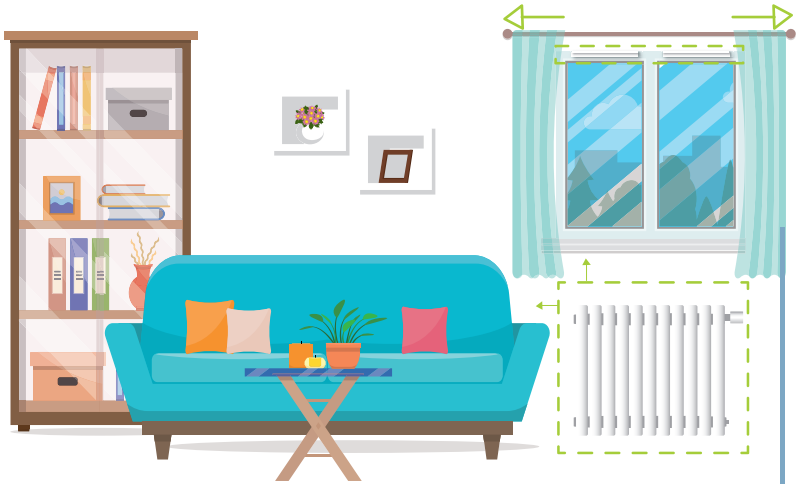
pas de meubles devant le radiateur ni de tablette au dessus

J'évite de fumer à l'intérieur

Je mets un couvercle. l'eau chauffe plus vite je diminue l'humidité et je fais des économies

Je n'obstrue pas les bouches d'aération et entrées d'air je les nettoie régulièrement

Je chauffe : *séjour 19°- chambres 17°*



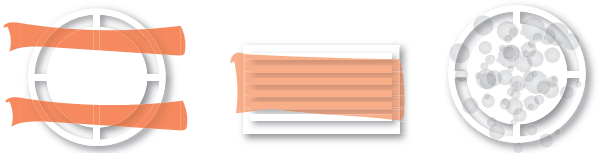
Je fais sécher mon linge dans une pièce fenêtre ouverte et porte fermée

J'équipe mon sèche linge d'un système à condensation pour que la vapeur ne s'évacue pas dans le logement

Je dépoussière régulièrement les bouches d'aération

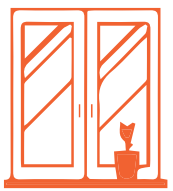
J'aère après la douche

Je change mes mauvaises habitudes



Grille obstruée = moisissures assurées

Grille non nettoyée : 1.5 mm de poussière peut diminuer de moitié l'efficacité de la ventilation



Logement non aéré = moisissures / mauvaises odeurs et acariens

EN BREF

J'aère

10 à 15 min/jour
Même l'hiver

les murs n'ont pas
le temps de refroidir,
l'air frais sera rapidement
réchauffé

A éviter :
Fenêtres entrebaillées
qui ne renouvellent pas
l'air et qui refroidissent
les murs.

Attention aux rideaux
et/ou double-rideaux collés
aux bouches d'aération
qui empêchent l'air de passer.

J'entretiens

Je n'obstrue pas
les bouches d'aération
et entrées d'air
et les nettoie régulièrement

Je sèche mon linge
dans une pièce
fermée et aérée

J'équipe mon sèche linge
d'un système
à condensation
pour que la vapeur
ne s'évacue pas
dans le logement

Je chauffe

Je chauffe en continu
(séjour 19°- chambres 17°)

Quand je sors de chez moi
je diminue le chauffage,
je ne le coupe pas.
si je m'absente
plusieurs jours,
je le baisse
mais ne l'éteins pas.

Attention au chauffage
d'appoint dans les chambres
la surchauffe de la pièce
et le manque de ventilation
accentuent la condensation
et la moisissure.

Des problèmes d'humidité et de condensation
DANS VOTRE LOGEMENT

Contactez votre antenne de proximité

Antenne Nord
40 rue de Jemmapes - Tours
Tél. 02 47 60 83 10

Antenne Sud
6 allée Monteverdi - Tours
Tél. 02 47 60 83 30

Antenne Ouest
31 rue des Tanneurs - Tours
Tél. 02 47 60 83 20

Antenne Centre-Cher
(siège de TOURS HABITAT)
1 rue maurice Bedel - Tours
Tél. 02 47 60 13 50

TOURSHABITAT
OPH de Tours Métropole Val de Loire