

ASTUCES

PÉRIODE ESTIVALE

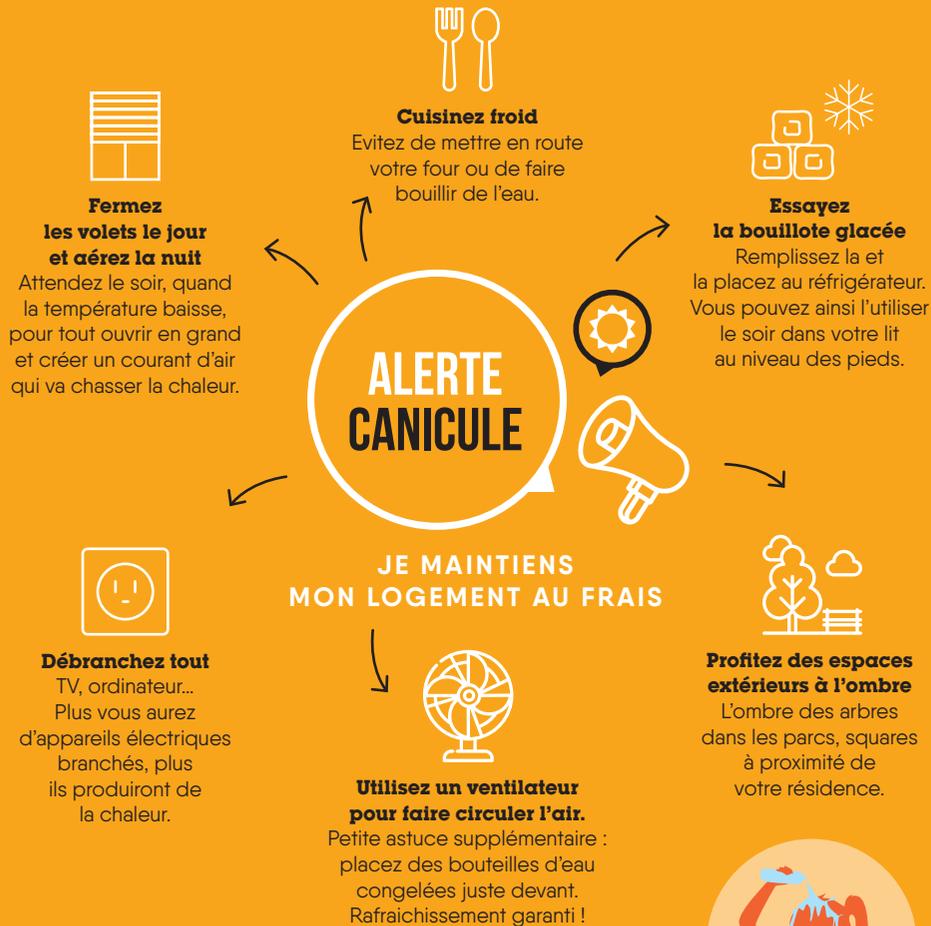
AU QUOTIDIEN DANS MON IMMEUBLE

# Le bien vivre ensemble



  
**TOURSHABITAT**  
OPH de Tours Métropole Val de Loire

# Rappel des consignes en cas de fortes chaleurs ou canicule



## JE PRENDS SOIN DE MOI ET DE MES VOISINS :

- Je m'hydrate régulièrement
- J'évite les efforts physiques
- Je pense à donner et prendre des nouvelles de mes proches et de mes voisins

**En cas de malaises, appeler le 15**



## RÉSULTAT QUIZZ :

Le bien vivre ensemble  
Pensez-vous être un bon voisin ?

### Sur mon palier

**Un palier propre, on compte sur vous !**



Un palier propre, c'est l'affaire de tous et chacun doit se sentir responsable de sa bonne tenue. Les locataires ont la charge de leur palier, TOURS HABITAT s'occupe du reste...



Les vélos, poussettes et encombrants doivent être déposés dans les locaux prévus à cet effet.

### Dans mon logement



**LE BRUIT**

## Je prends soin des oreilles de mes voisins !

En limitant les bruits gênants la journée :

- TV, radio, musique...
- Jeux des enfants
- Animal laissé seul
- Machine à laver
- Claquements de portes, talons

Et en éliminant toute forme de bruits entre 22h – 7h

N'oubliez pas d'avertir vos voisins lorsque vous organisez une fête ou que vous réalisez des travaux. Mais dans tous les cas, n'abusez pas !

**En cas de conflit, privilégiez le dialogue avec vos voisins.** Si le problème persiste avertissez votre surveillant d'immeubles ou TOURS HABITAT.

### Dans ma résidence



Vivre en harmonie dans sa résidence, c'est aussi prendre soin de son cadre de vie :

- Trions les déchets et déposons les poubelles dans les containers
- Ne jetons pas de nourriture par les fenêtres, Halte au danger et aux rats qui vont proliférer...
- Respectons le travail des agents de maintenance présents au quotidien

# Pour un été serein, Partageons et respectons les « espaces verts » de nos quartiers



Les beaux jours sont de retour et chacun souhaite profiter au mieux des espaces verts, squares et jardins situés en bas des immeubles ou au cœur des quartiers.

Mais, pour que les familles, les jeunes et les moins jeunes, puissent s'y détendre en toute convivialité, il est important que chacun prenne soin de ces « coins de nature » en ville et respecte les règles de base de leur bon usage.



**Pensons à jeter nos débris et mégots éteints à la poubelle.** Si celle-ci est pleine,... il y en a certainement une autre toute proche sur notre route.



Qui n'aime pas s'asseoir dans l'herbe ?... Pensons à respecter les autres, avant de sortir, **munissez vous de vos sacs « ramasse-crottes ».**



Les aires de jeux sont destinées à nos enfants mais un accident peut vite arriver. **Restons vigilants, gardons un œil sur eux.**



Certains d'entre nous aiment se reposer dans les espaces verts... entourés de bruit et de musique forte, c'est plus difficile !

« Qu'est-ce qui est important dans les règles à respecter pour un bon usage des jardins ? »

Les enfants répondent en dessinant.

Projet mené par les Educateurs de l'équipe de Prévention Spécialisée du Sanitas.

